



ACTIVITAT DE L'ASSOCIACIÓ DE TERAPEUTES DE REIKI A CATALUNYA A MATARÓ DURANT EL PERIODE DE GENER A DESEMBRE DEL 2011

- El 3 de febrer varem realitzar una xerrada amb demostració a l'Associació de malalts d'Alzheimer dirigida als familiars.
- El dia 4 de juliol varem realitzar una xerrada pels malalts de l'Associació de Parkinson, amb l'objectiu d'establir col·laboració de voluntariat de Reiki de cara el setembre.
- El 13 de juliol varem realitzar una jornada amb la participació de totes les Associacions en les que col·laborem. Es va realitzar a la Fundació Hospital amb la participació de més de 100 persones, en ell es va fer un acte de reconeixement als voluntaris per part de les Associacions. En aquest acte varem realitzar una sessió de Reiki oberta principalment a les persones que volien conèixer el Reiki.
- El dia 21 de Setembre comencem la col·laboració amb l'Associació de malats de Parkinson de Mataró.
- Durant els mesos d'Octubre i Novembre fem tres sessions de prova a diferents grups d'usuaris que actualment estan en un programa de manteniment amb metadona al Hospital de Mataró. Amb aquestes sessions un total de 30 persones coneixen com el reiki els pot beneficiar en el seu procés.
- Tenim un primer contacte amb l'Associació Asalma, per tal de poder fer una xerrada-demostració als seus usuaris.
- Posem en marxa un espai de trobada per a tots els voluntaris l'últim dijous de cada mes a la tarda. El local ens el cedeix el centre cívic Cabot i Barba de Mataró.

Sessions realitzades a l'Associació del Maresme Oncològic

Gener	111
Febrer	107
Març	115
Abril	73
Maig	113
Juny	79
Juliol	76
Setembre	54
Octubre	91
Novembre	74
Desembre	36 total 929

Reiki a domicili: 11 sessions durant aquest període

Actualment tenim adscrits 36 receptors

Hi col.laboren: 22 voluntaris

Sessions realitzades a l'Associació Malats de Parkinson

Setembre	7
Octubre	18
Novembre	19
Desembre	15 total 59

Actualment tenim adscrits 7 receptors

Hi col.laboren: 6 voluntaris

Sessions realitzades a l'Associació Reeixir

Gener	4
Febrer	6
Març	7
Abril	4
Maig	4
Juny	4
Juliol	3
Setembre	1
Octubre	2
Novembre	1
Desembre	1 total 37

Actualment tenim adscrits 4 receptors

Hi col.laboren: 4 voluntaris

Sessions realitzades a l'Associació Afimat

Gener	20
Febrer	38
Març	52
Abril	40
Maig	47
Juny	49
Juliol	27
Setembre	36
Octubre	45
Novembre	36
Desembre	20 total 410

Actualment tenim adscrits 24 receptors
Hi col.laboren: 11 voluntaris

Sessions realitzades a l'Associació Laia L' Arquera

Gener	17
Febrer	40
Març	36
Abril	47
Maig	47
Juny	66
Juliol	8
Setembre	37
Octubre	46
Novembre	74
Desembre	17 total 435

Actualment tenim adscrits 22 receptors
Hi col.laboren: 10 voluntaris

Sessions realitzades a l'Associació GIMM

Gener	23
Febrer	36
Març	33
Abril	19
Maig	51
Juny	36
Juliol	0
Setembre	0
Octubre	39
Novembre	45
Desembre	24 total 306

Actualment tenim adscrits 20 receptors
Hi col.laboren: 7 voluntaris

Sessions realitzades a l'Associació AFAM

Gener	45
Febrer	65
Març	50
Abril	51
Maig	76
Juny	82
Juliol	55
Setembre	51
Octubre	60
Novembre	59
Desembre	15 total 609

Actualment tenim adscrits 21 receptors
Hi col.laboren: 10 voluntaris

Dades totals període de Gener a Desembre de 2011

2796 Serveis de voluntariat de Reiki
134 Receptors directes
534 Indirectes (familiars, cuidadors i altres)
70 Voluntaris

VALORACIÓ DE LES ACTIVITATS PER ASSOCIACIÓ

M. Oncològic: Las sessions al oncològic son familiars i càlides, el grup es coneix des de fa temps i participa activament en les sessions de Reiki tant acostant altres malalts que necessiten de la teràpia com en les rodes d'energia que es fan al acabar. Els participants que estan en aquest moment amb la malaltia activa i en tractament quimioteràpic reconeixen que el Reiki els ajuda en el seu procés. Durant aquest darrer any hem sentit la pèrdua de dos receptors i d'un voluntari molt entregat. Estem segurs que la llum els ha acompanyat a tots ells.

M. Parkinson: Aquest nou grup destaca per la seva capacitat de fer silenci i aconseguir unes sessions molt sentides. La capacitat que té el Reiki durant la teràpia per aturar els seus moviments ha sorprès tant als receptors com a nosaltres mateixos. Valorem molt positivament la col·laboració amb aquesta associació.

Reeixir: Els participants d'aquesta associació son molt poquets, només 4, i per les característiques de la seva malaltia, (les angoixes i les fòbies) els costa moltíssim de sortir al carrer i acostar-se a les sessions que tenim programades, tot i així, ens reconeixen que aquests moments de pau i benestar que els aporta el Reiki els ajuda en el seu dia a dia.

Afimat (fibromialgia i fatiga crònica): Aquest grup ha treballat molt, al començament ens costava arribar a elles, tant físicament, alhora d'apropar les mans, com emocionalment. Estaven molt tancades en el seu dolor i la seva malaltia. Després d'un any i mig de Reiki ens demanen que els hi posem les mans per sentir l'energia i han començat a descobrir que hi han moltes coses per compartir que no son malaltia, això ha dinamitzat molt el grup i ens fa sentir satisfets de la tasca realitzada.

Vocalia de Dones Laia l'Arquera: L'experiència en aquesta associació és diferent a les demes que realitzem ja que no son persones amb una malaltia declarada sinó dones que estan passant per moments difícils de la seva trajectòria personal, en elles el Reiki ha produït canvis molt profunds tant a nivell familiar com personal, així ens ho han manifestat. Donada la llista d'espera que hi ha a l'associació les sessions es realitzen en un grup d'unes 15 persones durant tres mesos, al finalitzar es forma un altre grup.

GIMM: Sorprèn d'aquest grup la capacitat de concentració i recolliment que ha aportat el Reiki, després d'uns mesos de teràpia, en aquests moments l'energia es fa present amb una facilitat increïble. La dispersió inicial ha donat pas a unes sessions molt tranqui-les i sentides per a tots, tant receptors com voluntaris.

Centre de Dia dels Malats d'Alzheimer: Donar Reiki en aquest centre és una experiència molt gratificant. Generalment no es recorden de nosaltres ni que hi anem un cop per setmana però com que son molt espontanis i agraïts, cada sessió ens reconeixen el benestar, la pau i la tranquil·litat que senten durant l'estona que compartim amb ells. Al principi d'anar-hi no aconseguíem acabar la sessió amb tots seguts i tranquils però setmana a setmana el Reiki ha anat treballant. En aquests moments la sessió es desenvolupa amb una tranquil·litat absoluta i fins i tot molts d'ells s'acaben dormint. La Direcció del centre ens ha fet arribar el seu reconeixement per la tasca realitzada.

Receptors i voluntaris estem satisfets de compartir el Reiki i creiem que l'energia ens ha ajudat a tots a sentir-nos i ser millor persones.

Gràcies a tots.

Albert Viñallonga i Montse Terradas
Mataró, Desembre 2011
