



EnviAssociació

Memòria d'activitats

2013



L'energia vital com a eina de canvi

Introducció

A finals de 2011 com a responsables del projecte de voluntariat de Reiki ATRC/Mataró que portava en actiu 3 anys i com a conseqüència de l'impacte que ens va produir una col·laboració amb l'hospital de Mataró amb persones amb problemes de drogodependència, ens vam adonar de les grans possibilitats que podria tenir el Reiki, conjuntament amb altres tècniques de salut natural per millorar les condicions de vida de les persones que tenen problemes socials.

Per això el 21 de juny de 2012 vam crear EnVi Associació amb la intenció de:

- Difondre, assistir i donar servei de voluntariat en tècniques de Salut Natural.
- Seguir donant suport al projecte de voluntariat de Reiki ATRC/Mataró.
- Donar una intenció més social als serveis de voluntariat.

Activitats de voluntariat

Centre Penitenciari de Quatre Camins de la Roca del Vallès.

Conveni de col·laboració amb l'Associació de Terapeutes de Reiki a Catalunya.

Club Social Andana

Escola i PES Salesians de Mataró

Projecte Oncològic Cabot i Barba

Conveni de col·laboració amb Asalma

Altres activitats

Tallers i cursos

Difusió

Formació

Gràcies a

Voluntaris i col·laboradors



L'energia vital com a eina de canvi

Intervencions al Centre Penitenciari Quatre Camins de la Roca del Vallés

Durant el darrer any hem col·laborat amb l'equip del Centre oferint diferents activitats:

Grup de Reiki

- Sessions setmanals de reiki a diferents mòduls.
- Sessions quinzenals de reiki els dissabtes obertes a tots els interns.
- Recolzament emocional als interns.
- Dinamització d'un Grup de voluntaris de Reiki entre els interns.

Meditació

- Experiència de meditació budista de la Venerable Marga Etxezarreta del centre Nagarjuna de Barcelona.
- Meditacions guiades per part de voluntaris d'EnVi.
- Dinamització entre els interns, d'un voluntari de meditació guiada.

Budisme

- Curs iniciació al budisme de la Venerable Marga Etxecharreta del Centre Nagarjuna de Barcelona.
- Tres xerrades Lama Ven. Ghese Yeshe Rinchen del Centre Nagarjuna de Barcelona.
- Cerimònia de "Toma de refugio" d'un intern per part del Lama Ven. Ghese Yeshe Rinchen.

Conferències

- Presentació, exposició i col·loqui de l'obra fotogràfica de la nostra voluntària Ana Esteban "Cuando un ángel te visita".
- Xerrada del Sr. Joan Antoni Melé, subdirector del Triodos Bank, sobre banca ètica i les experiències personals.
- Xerrada sobre la simbologia del Nadal del Sr. Joan Antoni Melé.

Tallers

- Agricultura biodinàmica amb Nacho Peres.
- Classes de conversa d'anglès.

Altres

- Reportatge fotogràfic del Ramadan realitzat per la nostra voluntària Ana Esteban.
- Concert de Mantres amb Robin i Maria.
- Entrevista en el Mòdul 4 del Centre Penitenciari Quatre Camins. Col·laborem com a entrevistats a la tretzena edició del magazine "Universo Cultural: el magazine abierto" del mòdul 4 del centre penitenciari de Quatre Camins.
- Participació en la campanya d'Asalma i dels treballadors del Centre penitenciari "Cap infant a escola sense esmorzar". Intervenció en l'espai Envi de Mataró radio d'uns interns explicant la seva experiència.
- Presentem, conjuntament amb Asalma, la proposta de col·laboració amb les sortides programades dels interns.



L'energia vital com a eina de canvi

EnVi AtRC

Seguint amb el conveni de col·laboració que mantenim amb l'Associació de Terapeutes de Reiki a Catalunya, la present temporada hem donat servei de voluntariat a 20 associacions realitzant les següents sessions.

1. Sessions de grup puntuals:

6 grups al Centre Penitenciari de quatre camins, mestres a l'escola Camí del Cros, Casal d'avis de Llavanes, Map serveis, Centre Obert de Rocafonda, Centre Obert del Pla d'en Boet, Residència Bellavista de Caldetes, 2 grups ESO Salesians, 2 grups Centre Obert dels Salesians

2. Sessions de grup setmanals: 18

Centre Obert dels Salesians de Mataró, 2 grups a Rocafonda, Cerdanyola, 2 grups a Maresme Oncològic, Andana, Agim, Afimat, St. Josep, Alzheimer, Vocalia Pla d'en Boet, Parkinson, UEC, 2 Quatre Camins (La Roca), Oncologia Cabot i Barba, Benestar Social de Caldetes.

Gener-Desembre 2013

Total sessions de grup setmanal	4.677
Total sessions de grup puntual	487
Total	5.164
Total Receptors habituals	346
Total Receptors puntuals	364
Total	710
Voluntaris	90



L'energia vital com a eina de canvi

Andana

La col·laboració en aquest centre ha tingut diverses vessants

Psicologia

- Intervenció puntual del psicòleg Lluís Vilata.
- Intervenció puntual de la psicòloga Silvia Hermosilla.

Art-teràpia

- Taller d'art dirigit per Nuria Mareca.
- Exposició d'art de les obres fetes en el taller durant l'any.
- Visita a l'exposició de l'artista Pere Màrtir Brasó.

Reiki

- Grup setmanal de reiki als matins.

Reflexo i Quiromassatge

- Sessions setmanals individuals de reflexologia i massatge.

Ajuda a les addiccions

- Voluntari de suport en les addiccions.

Teatre

- Participació en la confecció i disseny del vestuari de les seves obres teatrals.

Projecte d'integració dels usuaris d'Andana

- Participació a la xarxa de voluntariat mitjançant la participació en campanyes solidaries (Gran recapte i Cap infant a escola sense esmorzar).
- Presentació de l'obra de l'Ana Esteban "Cuando un angel te visita".

Salesians

PER SALESIANS

Amb la Plataforma d'Educació Social dels Salesians hem col·laborat en:

Centre Obert per a nens i adolescents

- Grup de Reiki setmanal.

Mestres del PES

- Sessions de demostració de reiki.

Unitat d'Escolaritat Compartida

- Taller descobreix l'energia del Reiki.

CENTRE ESCOLAR SALESIANS

Alumnes de tercer d'ESO del Centre

- Tres sessions d' experiència de Reiki.

Mestres del Centre.

- Tres sessions de demostració de Reiki.



L'energia vital com a eina de canvi

Projecte Oncològic Cabot i Barba

El mes de Setembre vam editar conjuntament i amb el suport econòmic de Maresme Oncològic uns fulletons informatius per a persones que estaven passant per un procés oncològic. El mes d'Octubre la nostra voluntària Núria Rodenas, amb el vist i plau del departament d'oncologia del Hospital de Mataró i el de la seva cap de farmàcia, va deixar la informació al Hospital de Dia, personal implicat en el departament d'oncologia i, començà a repartir a

les persones que s'apropaven al dispensari de farmàcia els fulletons informatius convidant a participar d'aquest espai de salut amb energia Reiki.

Des de llavors el grup s'ha consolidat en dos grups d'hora i mitja i, respectant el fluir de l'energia, s'ha anat oferint el que sentíem que necessitava, combinant les sessions de reiki amb visualitzacions, meditacions i altres tècniques de salut natural.

Asalma

EnVi-associació va començar a col·laborar amb l'associació ASALMA donant servei de voluntariat de reiki dintre del seu projecte conjunt amb l'AtRC, arrel d'aquesta col·laboració el president de ASALMA ens va posar en contacte amb les educadores de cap de setmana del Centre Penitenciari de 4 camins. Gràcies a aquest contacte i al seu recolzament, EnVi va poder establir un acord, actualment vigent, amb la Direcció General de Serveis Penitenciaris.

Per tot això el mes de Novembre signem un conveni de col·laboració amb el qual volen reconèixer, reafirmar i crear nous llaços amb ASALMA per poder seguir col·laborant conjuntament dins l'àmbit penitenciari i al mateix temps, col·laborar amb els projectes d'ajut social que ASALMA desenvolupa.

Fruït d'aquest treball conjunt:

- Participem conjuntament en el Gran Recapte d'aliments.
- Participem en les tasques de recollida i repartiment dels aliments que periòdicament subministra el Banc d'Aliments a Asalma.
- Canalitzem la recollida de menjar, mobles i demés utensilis per tal de fer-los arribar on fan falta.
- Col·laborem en la presentació d'un programa de suport per els interns que comencen a sortir del centre penitenciari.
- Col·laborem amb la campanya "Cap infant a l'escola sense esmorzar" i a més oferim el nostre espai radiofònic a Asalma i als interns que participen d'aquesta campanya per tal de fer-ne difusió.



L'energia vital com a eina de canvi

Altres activitats

Tallers i cursos

- Tallers de Reiki, I,II,III
- Tallers de minerals
- Taller de Flors de Bach
- Tallers de silenci, viu l'energia
- Portes obertes de Chi-Kung, T'ai Chi i Meditació

Difusió

- Participació quinzenal al Programa "Viu la Vida" de Mataró Radio.
- Obrim un blog de l'associació,
<http://www.envi-associacio.blogspot.com.es/>

- Web de l'associació
- Facebook

Formació

- Cercles
- Curs de la Direcció General per a la formació del voluntariat Pentenciari.

Voluntaris i col·laboradors

- Nombre: 90
- Formació

Gràcies a

Voluntaris i col·laboradors

- 90 Voluntaris
- Col.laboradors: Centre Nagarjuna de Barcelona, Asalma, Joan Antoni Mele, Nacho Peres, Robin i Maria, Ana Esteban, Núria Mareca, Pere Màrtir Brasó.